

Vom 24. Juli bis zum 01. September sind in Hessen Sommerferien.

Es gibt ein **Ferien-Programm für alle** Vereinsmitglieder:

Di	9 h	Nordic Walking	Kirschenwäldchen, mittl. Parkplatz, Stoppelberg
Mi	17-19 h	Schwimmen, Aquajogging	Europabad
Do	9.45 h	Nordic Walking und Gymnastik	Naunheim, Festplatz/Am Steg
Fr	17-19	Kegeln	Wirtshaus an der Lahn, Wetzlar, Dammstr. 70
Fr	18 h	Qigong	Naunheim Verwaltungsstelle bei gutem Wetter Festplatz/Am Steg

Folgende **Reha-Sportstunden** finden auch während der Sommerferien statt:

Di	<b>18.30 h</b>	Lungensport	<b>Pausenhof</b> Grundschule Niederbiel
Mi	17-19 h	Wassergymnastik	Europabad

Folgende Angebote gehen in die **Sommerpause**:

		letzte Stunde		erste Stunde
Mo	Reha-Herzsport	17. Juli	Sommerferien	04. September
Mo	Reha-Rückengymnastik	17. Juli	Sommerferien	04. September
Di	Neurologischer Reha-Sport	18. Juli	Sommerferien	05. September
Di	Online „Fit von Kopf bis Fuß“	18. Juli	Sommerferien	<b>19.</b> September
Do	Fitness für Ältere	20. Juli	Sommerferien	07. September
Do	Chinesische Heilgymnastik	20. Juli	Sommerferien	<b>21.</b> September



Der VSG wünscht euch einen schönen Sommer!  
Mit freundlichen Grüßen  
Ursula Hilger