

Merkblatt für Teilnehmer – Sportabzeichen

*Nach Eintragung in die Teilnehmerliste werden von mir eine **Einzelprüfkarte** und die auf den einzelnen Teilnehmer abgestimmten **Bedingungen** ausgehändigt.*

*Es muss je eine Übung aus den 4 Kategorien: **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination** mit Erfolg absolviert werden.*

Bei Behinderung bitte die Art der Behinderung angeben, damit die speziellen Übungen durchgeführt werden.

(A= allgemein, B= einseitig Beinbehindert, C= doppelseitig Beinbehindert, D= einseitig Armbehindert, E= doppelseitig Armbehindert)

Die Einzelprüfkarte ist beim 1.Übungsabend der Übungsleiterin auszuhändigen.

Viel Erfolg - Otto Dittrich