

Archiv 2023

Der Vorstand teilt mit:

Ende und Beginn der Übungsstunden während der Weihnachtsferien:

		Letzte Stunde in 2023	Erste Stunde in 2024
Mo	Herzsport	18. Dez	15. Jan
Mo	Rückengymnastik	18. Dez	15. Jan
Di	Nordic Walking (keine Pause) Kirschenwäldchen 10 h	19. Dez	02. Jan
Di	Neurologischer Sport	19. Dez	16. Jan
Di	Lungensport	19. Dez	16. Jan
Di	Online-Sport	19. Dez	09. Jan
Mi	Wassergymnastik, Schwimmen	20. Dez	17. Jan
Do	Nordic Walking	21. Dez	18. Jan
Do	Fitness für Ältere	21. Dez	18. Jan
Do	Chin. Heilgymnastik	21. Dez	18. Jan
Fr	Hobby-Kegeln (keine Pause) Wirtshaus an der Lahn 17 h	29. Dez	05. Jan
Fr	Qigong	29. Dez	19. Jan

Am 2. Dezember fand die Adventsfeier im **La Terrazza in Naunheim** statt.

Die Feier war sehr gut besucht, es ist immer wieder nett, sich in anderen Gruppen als den gewohnten zu treffen. Zur guten Stimmung trug auch ein Mitglied mit Ziehharmonika bei, der Weihnachtslieder spielte.

Die Bilder geben einen kleinen Eindruck der Feier:





Am 19. August fand in der Honigmühle in Wetzlar-Nauborn das alljährliche Sommerfest des Vereins statt.

In wechselnden Zusammensetzungen fanden sich im Laufe des Nachmittags ungefähr 60 Mitglieder zum Mittagessen und später Kaffee und Kuchen ein.

Das Zusammensein war geprägt von angeregten Gesprächen im Schatten unter den Bäumen. So ließ sich die große Hitze dieses Tages gut vertragen und man traf auch mal andere Vereinsmitglieder außerhalb der eigenen Sportgruppe.

Wie gemütlich es zuging, zeigen die beiden Schnappschüsse:





Der Vorstand teilt mit:

Die Sporthalle der August-Bebel-Schule ist ab sofort bis Ende September gesperrt, weil der Fußboden saniert wird.

Rückengymnastik und Herzsport fallen bis zum Ende der Sommerferien leider aus!

Das Europabad ist während der gesamten Sommerferien geöffnet, da das Freibad bis auf Weiteres geschlossen ist.

Das Sommerfest findet am 19. August 2023 in der Honigmühle/Siebenmühlental in Nauborn ab 12:30 Uhr statt. Wichtig: Anmeldung bei Maritta bis zum 12.08.!

Neu im Kurs-Sortiment ist die Chinesische Heilgymnastik.

Das Europabad ist während der Osterferien geschlossen. Schwimmen, Aquajogging und Wassergymnastik fallen daher am 5./12./19. April aus. Ab Mittwoch, den 26. April gibt es wieder die Möglichkeit zum Wassersport.

Auch die Sporthalle der Lotteschule ist für die Dauer der Osterferien geschlossen. "Fitness für Ältere" muss daher am 6./13./20. April ausfallen. Ab Donnerstag, den 27. April geht es weiter.

Alle anderen Angebote finden auch während der Ferien (3. bis 23. April) statt!